

EKOLOGISK ANSIKTSBEHANDLING MED LYMFMASSAGE & KOPPNING

Utbildning 14-16 oktober



MariCare
HÄLSA & UTVECKLING

EKOLOGISK ANSIKTSBEHANDLING MED LYMFMASSAGE & KOPPNING

Ekologisk ansiktsbehandling med lymfmassage & koppning är en mjuk, skönt stimulerande behandling som hjälper lymfsystemet. Lymfsystemet är ansvarig för att öka transporten av överskottsvätska och slagg från vävnaden vilket minskar inflammation i kroppen och påskyndar läkning. Vi stöttar det lymfatiska flödet med lymfmassage av överkroppen samt koppning av ansikte och dekolletage. Därefter utför vi en härligt avkopplande och renande ansiktsbehandling med rengöring, peeling och ansiktsmask. Koppning löser fibroser, hjälper huden till vitalitet och minskar svullnad. Den egna kollagenproduktionen triggas och din hud blir full av lyster och liv. Ansiktsbehandlingen balanserar huden och den känns efteråt återfuktad och mjuk.

I behandlingen använder vi oljebaserade produkter från Organics by Sara som är rena, veganska och ekologiska. Oljorna stöttar hudens egen barriär, hjälper till att balansera samt bibehålla en frisk hud.



MariCare
HÄLSA & UTVECKLING

I UTBILDNINGEN INGÅR

- Koppningsteknik dekolletage & ansikte
- Manuell lymfatisk massageteknik överkropp & ansikte
- Koppor; teknik, fördelar, resultat, kontraindikationer
- Oljebaserad hudvård; definitioner, innebörd, fördelar
- Ekologisk hudvård; definitioner, innebörd, fördelar
- Introduktion till Organics by Saras produktsortiment
- Hudtyper; klassificera, rådgivning i produkter & försäljning
- Elevbehandlingar på två klienter under handledning
- Kurskompendie och förbrukningsmaterial för behandlingen
- Efter utbildningen erhålls certifikat



MariCare
HÄLSA & UTVECKLING

EFFEKTER AV BEHANDLINGEN

- Minskad svullnad och ökat lymfflöde
- Framhävda konturer av ansiktsdrag
- Ökad stimulering av kollagen
- Uppfräschning av huden och ökad lyster
- Återhämtning & en "lugn och skön"- känsla



OM LÄRAREN: MARI MOHLÉN

Mari Mohlén har drivit företag inom hälsa och utveckling i 18 år. Hon är en kunnig, inkännande terapeut och lärare med ett helhetstänk kring hälsa och välmående. Utbildar och föreläser för både terapeuter och privatpersoner i hälsofrämjande tekniker. Mari har tagit fram en egen unik massagemetod: Healing touch massage och är nu aktuell med lymfatisk ansiktsbehandling. Mari är miljömedveten i sitt sätt att arbeta och driver ett center där hon samarbetar med flertalet entreprenörer inom hälsa. Mari är utbildad kroppsterapeut, mindfulnessinstruktör, coach och yogalärare.

"Jag gick en utbildning i Healing Touch Massage och det var en fantastiskt fin upplevelse. Mari är så kunnig och bra på att förmedla sin erfarenhet på ett lättförståeligt sätt. Jag kommer att ha stor glädje av metoden jag lärt mig och känner mig berikad både som människa och terapeut."



OM LÄRAREN: SARA NOMBERG

Sara Nomberg, från Organics by Sara, är ekologisk hudterapeut och näringsfysiolog som hållit utbildningar i ekologisk hudvård i över 10 år. Hon är en sann hudvårdsnörd som passionerat lär ut fördelar om ekologisk och oljebaserad hudvård för att minimera syntetiska kemikalier både i kroppen och miljön samt stötta hudens naturliga funktioner. Hon driver podden Green beauty Talk och sitter med i flera styrelser som driver den alternativa och ekologiska branschen framåt. Sara har tidigare tagit fram flera behandlingsmetoder, bla ekologisk honungsportömning, och är nu aktuell tillsammans med Mari med lymfatisk ansiktsbehandling.

"Sara guidade oss deltagare genom allt och det är alltid lika spännande att få ta del av hennes kunskap" Malin från Värmland.

"Sara är otroligt kunnig och sättet att lära ut är enkelt och lätt att ta till sig. Jag skulle varmt rekommendera utbildningen" Maria från Växjö.

Läs mer på bysara.se



PRAKTISK INFO

Upplägg: 2,5 dags kurs, varav 1 dag är elevpraktik där du tar emot 2 kunder för att ge behandling under handledning

Dag 1: Halvdag start kl 14-17. Teori

Dag 2: Heldag 9-17. Teori och praktik på varandra

Dag 3: Heldag 9-16. Elevpraktik

Plats: Maricare Hälsocentrum, Lysviksgatan 63, 123 42 Farsta (i Stockholm).
T-banestation Farsta Centrum

Datum: 14-16 oktober, 2022.

Investering: 4500kr inkl moms, 3600kr exkl moms

Anmälan: Via Maricare's hemsida, boka din plats idag, begränsat antal platser. Betalning sker via Klarna och du kan välja om du vill dela upp eller betala direkt. Direktlänk nedan:
<https://maricare.nu/utbildning-ansiktsb-lymfa-koppning/>



MariCare
HÄLSA & UTVECKLING

VILLKOR

- Du måste ha fyllt 18 år.
- Du behöver ha någon av följande förkunskaper: hudterapeut, spaterapeut, massör eller motsvarande. Osäker på om din utbildning motsvarar kravet? Hör av dig innan du bokar på mejl kontakt@maricare.nu eller tel 08-604 18 90
- Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta oss i god tid före kursstart.
- Utbildningen kräver obligatorisk närvaro.
- Filmning, fotografering eller ljudinspelning är inte tillåten utan vårt tillstånd.



VARMT VÄLKOMMEN!

Utbildning 14-16 oktober



MariCare
HÄLSA & UTVECKLING